

การแข่งขันการจัดการเวลา ในภาวะที่ได้รับบาดเจ็บในช่องปาก

รีบการบำบัดฉุกเฉินโดยเร็ว

เด็กในวัยที่กำลังเติบโตคล่องแคล่วว่องไวและมีแนวโน้มที่จะบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ

บาดเจ็บจากอุบัติเหตุจะทำให้ฟันและเนื้อเยื่อช่องปากได้รับบาดเจ็บได้

บ่อยครั้งโอกาสที่จะรักษาโครงสร้างภายในช่องปากที่ได้รับบาดเจ็บให้หายได้

และฟันที่เสียหายจะได้รับการกู้ได้แค่ไหน ก็ขึ้นอยู่กับการรักษาที่ได้ทำอย่างเหมาะสมและทันที่หรือไม่

ภายหลังจากที่ได้รับบาดเจ็บที่เนื้อเยื่อช่องปากหรือฟัน สิ่งสำคัญคือรีบช่วยเหลือให้การรักษาโดยเร็วที่สุด

หลังจากได้รับการรักษาแล้ว ควรมีการติดตามอาการตรวจเนื้อเยื่อช่องปากหรือฟันที่ได้รับบาดเจ็บอย่างสม่ำเสมอ

นักเรียนชั้นประถมศึกษาที่มีสิทธิ์เข้าร่วมรับบริการดูแลทางทันตกรรมของโรงเรียน สามารถรับการรักษาได้ที่

คลินิกทันตกรรมโรงเรียนที่อยู่ใกล้บ้าน

ทันตภิบาลและทันตบำบัดผู้รับผิดชอบจะให้การบำบัดฉุกเฉินแก่ผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บ

หากการใช้บริการฉุกเฉินอยู่นอกเวลาทำการ

โปรดติดต่อที่แผนกอุบัติเหตุและฉุกเฉินของโรงพยาบาลหรือคลินิกทันตกรรมเอกชนที่ใกล้ที่สุด

เมื่อฟันทั้งซี่ถูกกระแทกหลุดออกมา.....

หากฟันน้ำนมถูกกระแทกหลุดออกมา คุณควรไปพบทันตแพทย์ให้เร็วที่สุด

ในกรณีหากฟันแท้ทั้งซี่ถูกกระแทกหลุดออกมาหลังจากได้รับบาดเจ็บ คุณควรตั้งสติและทำสิ่งต่อไปนี้

ก่อนที่จะไปปรึกษาทันตแพทย์อย่างทันที

1. เก็บฟันซี่ที่ถูกหลุดออกมา ให้จับบริเวณตัวฟันและหลีกเลี่ยงอย่าสัมผัสรากฟัน



2. ล้างสิ่งสกปรกที่อยู่บนผิวฟันแท้ด้วยน้ำเปล่าหรือนมครึ่งแก้วแบบง่ายๆ

ห้ามเช็ดถูบริเวณรากฟันเพื่อหลีกเลี่ยงการทำลายเนื้อเยื่ออ่อนบริเวณรอบๆ รากฟัน



3. ใส่ฟันซี่นั้นกลับคืนลงไปในเรื่องเหงือก โดยอิงจากฟันซี่ที่อยู่ข้างๆ นั้น และกดฟันอย่างเบาๆ เพื่อให้ฟันเข้าที่

รีบไปพบทันตแพทย์เพื่อรับการรักษาทันที ยิ่งฟันแท้ถูกใส่กลับเข้าที่เร็วเท่าใด

โอกาสของการเก็บรักษาฟันซี่นั้นก็ยิ่งเป็นไปได้มากขึ้น



4. หากเกิดความลำบากในการใส่ฟันซี่นั้นกลับคืนลงไปในเรื่อง

ให้แช่ฟันซี่นั้นในภาชนะที่บรรจุนมจืดหรือจะเป็นน้ำลายของผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ

และรีบไปรับการรักษาทางทันตกรรมฉุกเฉินทันที

ถ้าหากเราสามารถลดระยะเวลาของฟันห่างนอกปากให้น้อยที่สุดแล้วรีบไปรับการรักษาจากทันตแพทย์ทันที

มันจะช่วยทำให้ผลของการรักษาได้ดียิ่งขึ้น



หลังจากที่ฟันได้รับบาดเจ็บ ผลที่ตามมาอาจจะเกิดขึ้นได้ดังต่อไปนี้

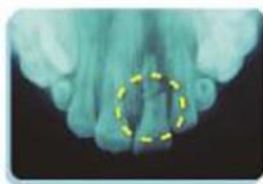
- ฟันเคลื่อน ถูกสับเปลี่ยนที่ ถูกดันเข้าไปหรือดันลงมา



- ฟันมีรอยแตกหรือร้าว



- รากฟันแตกหรือร้าว



การจัดการกับบาดแผลของโครงสร้างภายในช่องปาก

ภายหลังจากที่ได้รับบาดเจ็บ เนื้อเยื่อต่างๆภายในช่องปาก เช่น ริมฝีปาก เหงือก เยื่อบุช่องปาก

เหงือกและเนื้อเยื่อทั้งบริเวณบนและล่างอาจได้รับบาดเจ็บและมีเลือดออกได้

ให้เอาผ้าก๊อชหรือผ้าเช็ดหน้าที่สะอาดวางบนบริเวณที่เลือดออก จากนั้นให้ผู้ที่ได้รับบาดเจ็บกัดไว้อย่างน้อย 15

นาทีเพื่อให้เลือดหยุด จากนั้นเขาควรไปพบทันตแพทย์ทันที



การจัดการกับการบาดเจ็บทางทันตกรรม

ถึงแม้ว่าจะไม่พบความเสียหายใดๆที่เห็นได้ชัดเจนที่เกิดขึ้นกับฟันหลังจากได้รับบาดเจ็บ

แต่รากฟันอาจแตกหรือร้าว และภาวะเนื้อเยื่อในตายอาจเกิดขึ้นได้

ให้รีบไปรับการบำบัดฉุกเฉินที่คลินิกทันตกรรมโดยด่วนหลังจากบาดเจ็บ

และให้ติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอตามคำแนะนำของทันตแพทย์

การแตกหักของฟันเป็นเรื่องปกติหลังจากได้รับบาดเจ็บทางทันตกรรม

ทันตแพทย์จะช่วยเหลือให้การรักษาลักษณะของอาการบาดเจ็บ อย่างเช่น

1. กรอแต่งขอบคมของฟันที่แตกหักให้เรียบมน และทาฟลูออไรด์เฉพาะที่
2. อุด/ใส่เปลือกฟันซี่ที่ได้รับผลกระทบ
3. รักษาโพรงรากฟัน
4. การถอนฟัน

หากฟันเกิดการแตกหัก คุณควรพยายามหาและนำชิ้นส่วนที่แตกหักนั้นมาซ่อมแซม

เก็บมันมาด้วยและให้ไปพบทันตแพทย์ทันที

